# Restaurant scolaire de Virsac

Du Lundi 02 au Vendredi 06 Novembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **Potage de légumes** | **Carottes râpées** | | **P. de terre échalote** | Macédoine de légumes mayonnaise |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Tajine de légumes et semoule** (Végé) | **Goulash de boeuf** (Viande de France) | | **Gratin de chou fleur à la parisienne** | **Dos de colin d'Alaska sauce aux agrumes** (Pêche responsable) |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| | **Coquillettes** | | | **Riz créole** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Vache qui rit | | | | **Tomme blanche** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Poire** | Yaourt aromatisé | | **Crème au chocolat** | **Compote de pommes** |

Végé Végétarien · Bio Bio · Viande de France · Pêche responsable

**Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement**

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

# Restaurant scolaire de Virsac

Du Lundi 09 au Vendredi 13 Novembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **Carotte râpée, chou chinois vinaigrette agrume**<br>*chou chinois, carotte, vinaigrette agrume* | **Velouté de légumes** | | Friand au fromage | **Taboulé** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Cordon bleu | **Parmentier de lentilles corail** (Végé) | | **Poulet rôti** (Volaille française) | **Filet de colin d'Alaska sauce safranée** (Pêche responsable) |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Pâtes torsadées | | | **Petits pois cuisinés** | **Haricots beurre** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| | **Yaourt nature sucré** | | **Petit moulé ail et fines herbes** | |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Fromage blanc à la compote de pomme** | Madeleine | | **Moelleux aux poires** | **Pomme** |

Végé Végétarien — Volaille française — Pêche responsable

**Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement**

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

# Restaurant scolaire de Virsac

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Novembre

Le Grand Bazar d'Istanbul TURQUIE

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **Chou rouge frais vinaigrette** | Betteraves ciboulette | | **Velouté de lentilles corail** | **Terrine de campagne** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Jambalaya** (Volaille française) | **Boulettes de boeuf sauce paprika** (Viande de France) | | **Falafels et boulgour aux carottes crème cumin** (Végétarien) | **Filet de colin d'Alaska pané et citron** (Pêche responsable) |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Riz pilaf | **Purée de pommes de terre** | | | **Epinards béchamel** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| | **Coulommiers** | | | Fraidou |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Yaourt aux fruits** | **Pomme** | | **Clafoutis aux raisins** | **Orange** |

Bio · Volaille française · Viande de France · Végétarien · Pêche responsable

**Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement**

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

# Restaurant scolaire de Virsac

Du Lundi 23 au Vendredi 27 Novembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Crêpe au fromage | **Céleri râpé, pomme et raisin sec**<br>*Céleri, pomme, raisin* | | **Veloute à la patate douce fraiche et curry** | **Salade verte, maïs, croutons** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Colin d'Alaska à l'orientale** | **Sauté de porc à la normande** | | **Chili sin carne** | **Lasagnes à la bolognaise** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Blé** | **Carottes braisées** | | | |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Petit moulé ail et fines herbes** | | | **Yaourt aromatisé** | |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Banane** | **Far breton aux pruneaux** | | Galette Saint Michel | **Compote pomme ananas** |

Pêche responsabl · Bleu Blanc Coeur · Végétarien · Viande de France

**Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement**

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

# Restaurant scolaire de Virsac

Du Lundi 30 Novembre au Vendredi 04 Décembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **Chou et céleri rave aux pommes piqua mayo** | Betterave vinaigrette | | **Salade de riz poivron maïs ciboulette** | **Velouté de tomate** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Omelette nature** | **Rôti de porc braisé** | | **Beignets de poisson** | **Curry de chou fleur, lait de coco et semoule** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Haricots verts** | **Farfalles** | | **Purée de potiron** | |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| | **Camembert** | | | Gouda |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Yaourt nature sucré | **Pomme** | | **Banane** | **Entremets vanille** |

Végétarien · Viande de France · Pêche responsable

**Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement**

Ansa

UNE RESTAURATION SAINE

# Restaurant scolaire de Virsac

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Décembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Salade verte | Potage au potiron frais | | Coquillettes au basilic | |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Pommes de terre à la savoyarde | Dahl de lentilles corail et riz (Végé) | | Sauté de boeuf façon bourguignon (Viande de France) | Brandade de morue |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| | | | Carottes braisées | Salade verte fraiche |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| | Emmental | | | Rondelé aux noix |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Fruits de saison | Crème à la vanille et éclats de spéculoos | | Barre bretonne | Purée pomme banane |

Bio Bio  Végétarien  Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

# Restaurant scolaire de Virsac

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Décembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **Carottes fraiches râpées vinaigrette** | **Potage de légumes** | | **Terrine océane sauce cocktail** | **Salade de riz, carotte, maïs**<br>*Riz, carotte, maïs* |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Tortis à la bolognaise** (Viande de France) | **Croq blé épinard fromage** (Végétarien) | | **Sauté de dinde forestière** (Volaille française) | **Filet de colin d'Alaska pané et citron** (Pêche responsable) |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| | Purée de pommes de terre | | **Pommes noisettes** | **Haricots beurre** |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| | | | Coulommiers | |
| ***** | ***** | | ***** | ***** |
| **Crème dessert au caramel** | Yaourt aromatisé | | **Bûche choco malt praliné noisettes amandes** | **Salade de fruits frais** |

Viande de France · Végétarien · Volaille française · Pêche responsable

**Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement**

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE